

LA2 certificeringsuddannelse

- ved Sopra Konsulenterne



www.sopra.dk

Sopra udbyder nu LA2 certificeringsuddannelse i eget regi.

LA2

– en metode til fremme af trivsel og nedbringelse af voldsomme episoder

LA2 er udviklet til at inddrage borgerens perspektiv i samarbejdet med de fagprofessionelle, i forhold til at fremme trivsel i dagligdagen og forebygge voldsomme episoder. Først og fremmest er LA2 et samtale- og refleksionsredskab, som har fokus på at forstå borgerens indefra perspektiv sammen med borgerne dvs. hvordan borgeren oplever egen trivsel, ressourcer, netværk, mestringsstrategier og belastninger. Dernæst er LA2 en metode til at støtte de fagprofessionelle i at beskrive deres fælles faglige tilgang i forhold til borgerne – på baggrund af borgernes indefra perspektiv. LA2 er inspireret af den oprindelige Low Arousal tilgang og af recovery tilgangen.

Som certificeret LA2 instruktør bliver du:

- Hjemmevant i metoden LA2 – både anvendelsen og teorierne bag
- I stand til både at undervise og rådgive i LA2
- Introduceret til centrale greb og overvejelser vedr. implementering
- En del af et netværk af certificerede LA2 instruktører med adgang til ekstra materiale og faglige netværksdage

Kommende hold:

Hold 10 starter i uge 26 og finder sted i Fredericia
Målgruppe:

-Fagprofessionelle og ledere, der samarbejder med mennesker med udviklingshæmning

Hold 11 starter i uge 44 og finder sted i Odense
Målgruppe:

-Fagprofessionelle og ledere der samarbejder med mennesker med psykisk sårbarhed, ASF, ADHD, sociale problemstillinger.

-Mennesker med psykisk sårbarhed, ASF, ADHD, sociale problemstillinger.

Certificeringsuddannelserne udbydes sådan, at undervisning, materiale og tilgange er tilpasset målgruppen.

Varighed:

- 2 moduler af hver 5 dages varighed
- Individuel vejledning og eksamen efter hvert modul

Yderligere information om uddannelsen samt mulighed for tilmelding findes på:

www.sopra.dk eller ved at trykke [her](#)

Undervisere på uddannelsen:

Trine Uhrskov, autoriseret psykolog og medudvikler af LA2, Sopra

Marie Louise Stochholm, sociolog, Sopra

Martin Lehmann-Poulsen, Pædagogisk kandidat i pædagogisk psykologi, Sopra

Lars Kjærsgaard, LA2 instruktør med dobbeltkompetencer

Susanne Bargmann, autoriseret psykolog og specialist i voksen psykoterapi.

Kenneth Sandell Henriksen, Botilbudsleder, Center for Botilbud, Århus Kommune