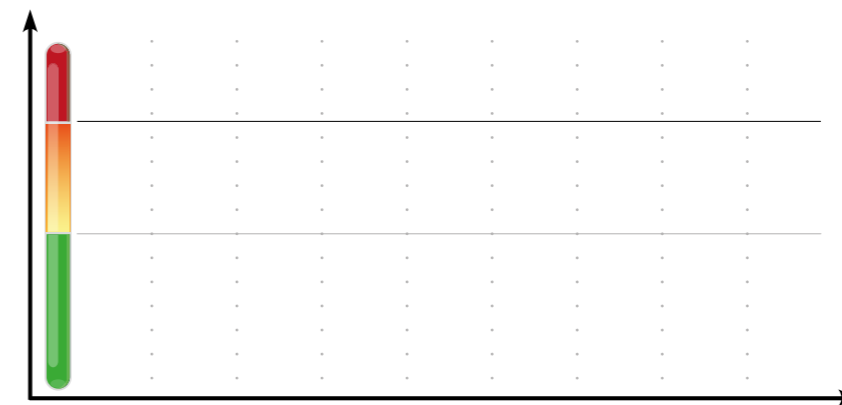


Min Læringsplan

LA2 – Low Arousal 2

NAVN

EPISODE



FOREBYGGELSE
Trivselsplan

HÅNTERING
Tryghedsplan

LÆRING
Læringsplan

Min Læringsplan

Navn: _____

Dato: _____



	Perioden op til den voldsomme episode	Den voldsomme episode
Forløb	<p>Hvad skete der?</p> <p>Hvordan havde du det? Og hvorfor?</p>	<p>Hvad skete der?</p> <p>Hvordan havde du det? Og hvorfor?</p>
Fagprofessionel støtte/netværkstøtte	<p>Hvad gjorde de fagprofessionelle/netværket, som var hjælpsomt?</p> <p>Hvad gjorde de fagprofessionelle/netværket, som ikke var hjælpsomt?</p> <p>Hvad kunne de fagprofessionelle/netværket have gjort for at hjælpe dig?</p>	<p>Hvad gjorde de fagprofessionelle/netværket, som var hjælpsomt?</p> <p>Hvad gjorde de fagprofessionelle/netværket, som ikke var hjælpsomt?</p> <p>Hvad kunne de fagprofessionelle/netværket have gjort for at hjælpe dig?</p>
Mine mestringsstrategier	<p>Hvad gjorde du for at klare situationen?</p> <p>Hvordan virkede det?</p> <p>Hvad har du andre gange gjort, som var hjælpsomt for dig?</p>	<p>Hvad gjorde du for at klare situationen?</p> <p>Hvordan virkede det?</p> <p>Hvad har du andre gange gjort, som var hjælpsomt for dig?</p>