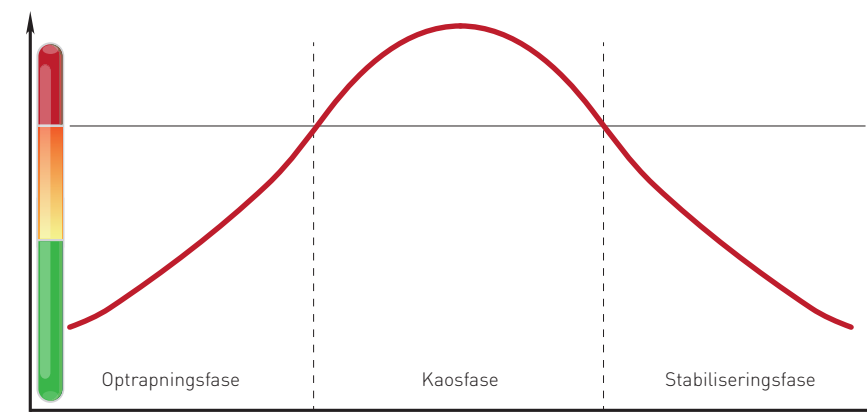


# Min Tryghedsplan

LA2 – Low Arousal 2

\_\_\_\_\_  
NAVN

\_\_\_\_\_  
DATO



FOREBYGGELSE  
Trivselsplan

HÅNTERING  
Tryghedsplan

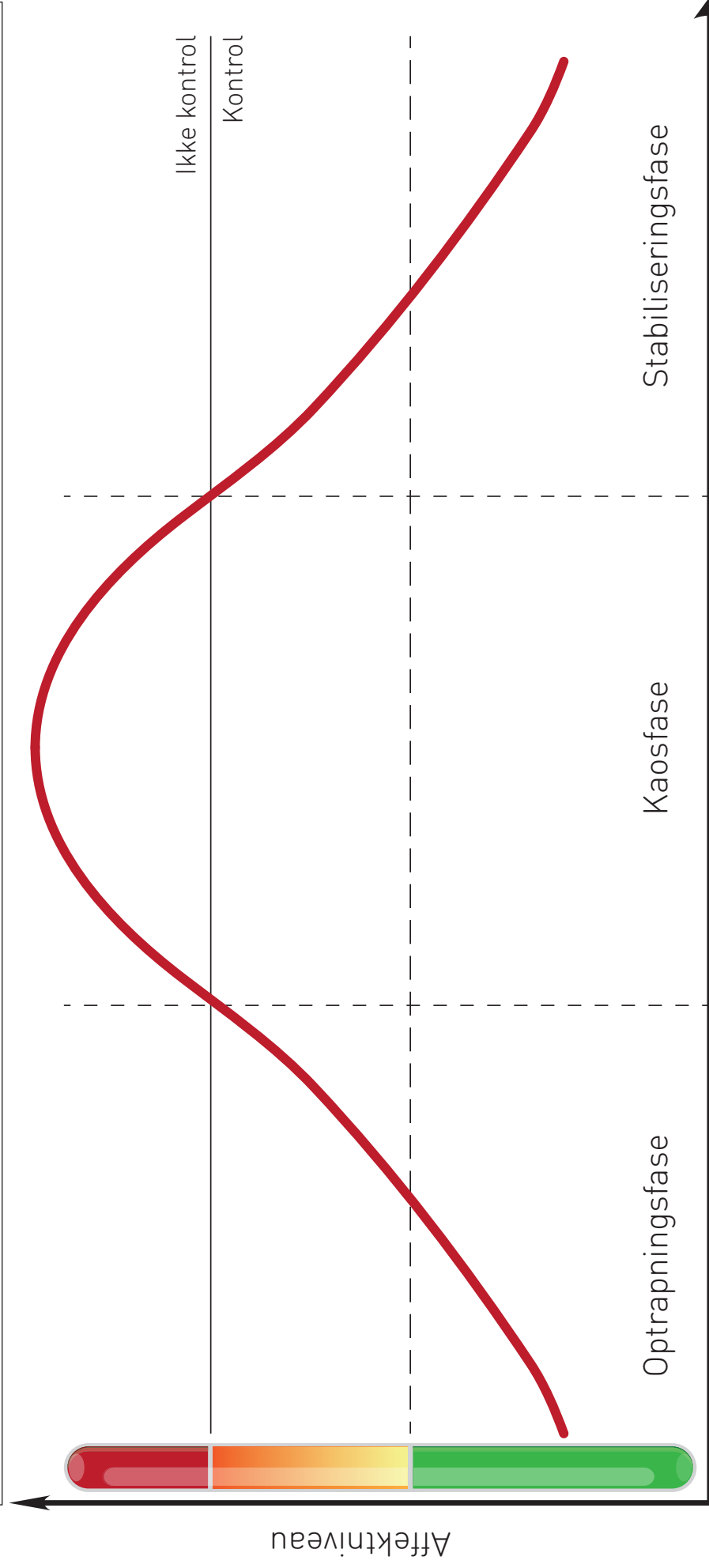
LÆRING  
Læringsplan

# Min Tryghedsplan

Navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Udløsende årsager:



Min adfærd og mine følelser

Jeg gør:

Jeg følger:

Jeg gør:

Jeg følger:

Jeg gør:

Jeg følger:

Fagprofessionel støtte

Gør mere af:

Lad være med:

Gør mere af:

Lad være med:

Gør mere af:

Lad være med:

Mine mestringsstrategier

Jeg kan:

Jeg kan:

Jeg kan: