

# Metoden Feedback Informed Treatment (FIT) - på et bagtæppe af LA2

Et fordybelseskursus for dig som er optaget af at skabe en feedback kultur.

En af de største udfordringer, i samarbejdet med mennesker, som modtager forskellige former for pædagogiske indsatser, er at tilrettelægge og skræddersy den bedst mulige indsats for borgeren. Ofte er det vanskeligt at afgøre, hvad der virker og hvad der skal til for at sikre den bedst mulige effekt.

## Hvad er FIT

Feedback Informed Treatment er en direkte borgerinddragende metode, som giver mulighed for at tilrettelægge og justere indsatser på baggrund af borgerens feedback på to enkle skemaer. FIT giver mulighed for at opdage, når indsatsen ikke er tilstrækkelig hjælpsom eller når borgeren ikke føler sig engageret af det, som vi tilbyder.

Adskillige undersøgelser har vist at brugen af løbende feedback-målinger omkring effekten af indsatsen og omkring samarbejdet mellem borger og professionel forbedrer effekten af socialt fagligt arbejde. Ved at inddrage borgerens perspektiv direkte i planlægningen af indsatsen, sikres et større engagement, hvilket påvirker udfaldet i positiv retning.

Ved at anvende løbende feedback bliver det samtidig muligt at måle og dokumentere effekten af pædagogiske indsatser, og derfor er FIT en tilgang som i stigende grad anvendes i Danmark og resten af Skandinavien.

FIT er godkendt som evidensbaseret praksis af bl.a. Socialstyrelsen.

## Deltagerne vil lære:

**Introduktionsmodul:** 31. januar + 1. februar 2023  
(åbent kursus)

1. Hvorfor FIT: Den forskningsmæssige baggrund for at arbejde med FIT
2. Hvad er FIT: Konkrete eksempler fra praksis og hands-on øvelser
3. Hvordan kan FIT sikre vores løbende faglige udvikling: Brug af grafer og data
4. Hvordan kobler FIT sig til arbejdet med LA2

**Fordybelsesmoduler:** 2. + 3. maj og  
12. + 13. september 2023 (begrænset antal pladser)

1. Hvordan skaber vi en feedback-kultur – fordybelse i arbejdet med ORS og SRS
2. Hvordan kan vi forstå og bruge grafer i vores borgerarbejde og i faglige drøftelser
3. Hvilke implementerings-overvejelser kan være væsentlige på vores arbejdsplads
4. Deltagernes egne spørgsmål og supervision af deltagerne cases.

Læs mere på bagsiden



### Datoer

31. januar + 1. feb. 2023  
2. + 3. maj 2023  
12. + 13. sep. 2023

### Sted

Odense Mødecenter  
Mødecenter Odense  
Buchwaldsgade 48  
5000 Odense C

### Pris

Pris for de to indrodage:  
3.000 kr. + moms

Pris for alle 6 dage  
9.000 kr. + moms

### Målgruppe

Fordybelseskurset er kun for certificerede LA trænere eller kursister under uddannelse til at blive certificeret LA2 træner.

Tilmelding foregår til  
Nynne Højland Ingebrigtsen på  
[ni@sopra.dk](mailto:ni@sopra.dk)

### Underviser: Susanne Bargmann

Susanne er den førende FIT-eksperter i Danmark. Hun er privatpraktiserende psykolog og arbejder som terapeut, konsulent, underviser og supervisor i Danmark, Skandinavien, Nordeuropa og USA.

Susanne har skrevet adskillige artikler og bogkapitler om anvendelsen af FIT i socialt arbejde på både dansk og engelsk, og er forfatter til bøgerne "Feedback Informed Treatment – en grundbog" og "Bliv Bedre – med fokuseret træning".



### Underviser: Trine Uhrskov

Trine arbejder med inddragelse af borgerens perspektiv i forhold til at fremme trivsel og forebygge voldsomme episoder.

Trine er medudvikler af metoden LA2, og medforfatter til LA2 manualen. Trine blev i 2017 certificeret FIT træner, og anvender FIT i samarbejde med borgere med udviklingshæmning. Trine har erfaringer med at anvende og tilpasse FIT i forhold til andre målgrupper, end den oprindeligt blev udviklet til.



Hvis du har spørgsmål angående fordybelseskurset, skal du kontakte

**Trine Uhrskov på**  
[tu@sopra.dk](mailto:tu@sopra.dk)

