

TRINE UHRSKOV



KONTAKT

Telefon: +45 30639411

E-mail: Tu@sopra.dk

PROFIL

Trine er autoriseret psykolog og partner i Sopra Konsulenterne ApS. Trine har siden 2008 været specialist for VISO, med speciale i voksne med udviklingshæmning og voksne med Autisme Spektrum forstyrrelser. Trine har, i VISO-regi, rådgivet borgere, pårørende og fagprofessionelle (fra fx bosteder, botilbud og myndighedsområdet). Trine har blandt andet været medudvikler på metoderne; LA2 (Low Arousal 2) og LA2u (Low Arousal 2 – understøttet), som er borgerinddragende metoder til forebyggelse af vold på botilbud.

ERFARING

Medstifter og medejer, Sopra — 2008 - nu

Trine er medstifter og medejer af Sopra konsulenter, der har særligt fokus på recovery, borgerinddragelse og forebyggelse af voldsomme episoder.

Udvikler og underviser, Aspergers Ressource Center — 2002 - 2008

Udvikler og underviser på psykoeduktive forløb for voksne og unge med autismespektrumforstyrrelse (ASF). Trine underviser forældre til børn og unge med ASF i et empowerment forløb. Trine varetager desuden individuelle rådgivningsforløb med unge med ASF.

Studentermedhjælper, Bispebjerg Hospital — 2001

Trine er studentermedhjælper på Bispebjerg Hospital, hvor hun arbejder med statistik.

Leder, Center for Autisme — 1994 - 2001

Trine er leder for en klub for unge med aspergers syndrom, hvor hun varetager individuelle rådgivningsforløb med klubbens medlemmer.

UDDANNELSE

Åben Dialog, London — Trainer of Trainers, 2024

Trine Afslutter Trainer of Trainers uddannelsen i Åben Dialog i London. Undervisningen har været spredt ud på 40 undervisningsdage og 30 træningstimer.

Human House, Søborg — Specialist, 2021

Trine tager en organisationspsykologisk efteruddannelse ved navn Design og Drive, som er godkendt på specialistniveau af Dansk Psykologisk Forening.

Ankestyrelsen, København — Autorisation, 2019

Trine bliver godkendt som autoriseret psykolog ved Ankestyrelsen. Trine har modtaget 160 timers supervision af supervisor godkendt af Ankestyrelsen.

Åben Dialog, London — 2018-2022

Trine tog en 3-årig efteruddannelse i Åben Dialog i London spredt over 60 undervisningsdage i London og 300+ træningstimer i Danmark.

FIT, Chicago — Certificeret træner i FIT, 2017 (2019, 2024)

Trine bliver certificeret som træner i metoden, Feedback Informed Treatment i Chicago, hvor hun blev undervist af Scott Miller. Uddannelsen tog 10 dage. Trine bliver recertificeret som træner i 2019 og 2024.

Inpraxis, Helsingør — 2013-2014

Trine tager en 2-årig systemisk narrativ psykoterapeutisk uddannelse, som er en efteruddannelse til Cand.psyk. Uddannelsen bestod af 32 undervisningsdage.

Villa Venire, København — 2012

Trine tager en 1-årig systemisk narrativ samtaleuddannelse bestående af 10 undervisningsdage.

Københavns universitet, København — Cand.psyk, 2012

Trine bliver færdiguddannet som psykolog og skriver specialet med titlen: En undersøgelse af Low Arousal metodens teoretiske grundlag og de mulige implikationer for den professionelle praksis.

Studio3, England — Certificeret Low Arousal træner, 2006-2007

Trine bliver certificeret træner i Low Arousal tilgangen v. Studio3 i England. Trine modtog undervisning på i alt 15 dage.

PROJEKTER

Trine har deltaget i diverse projekter:

Fremfærd om domfældte med udviklingshandicap, 2023-2025

Projekt Domfældte med udviklingshandicap vil styrke indsatsen til mennesker med udviklingshandicap og domstype 3-5. Målet er, at færre borgere får mere indgribende domme og hjælpes til en højere grad af livskvalitet. Projektet lægger vægt på recovery og at udbrede viden om metoder og arbejdsgange, der kan forbedre indsatsen. Projektledelsen varetages af KL, FOA og Socialpædagogerne

Forebyggelse af magtanvendelser på botilbud for mennesker med udviklingshandicap, 2021 - 2024

Trine og Co. er med i Social- og boligstyrelsens projekt om at forebygge magtanvendelser på botilbud for mennesker med udviklingshandicap. I den forbindelse bliver en ny retning inden for LA2 udviklet, som bliver kaldt LA2u.

Tilgang og praksis på Kofoedsminde, 2020-2022

Trine er ekstern ekspert for Defactum i projektet: *Tilgang og Praksis på Kofoedsminde*. Her varetager hun også de kvalitative interviews med domfældte borgerne med udviklingshæmning, som er anbragte på Kofoedsminde.

Domfældte med udviklingshæmning, 2020

Trine deltager i Socialministeriets *Referencegruppe for domfældte med udviklingshæmning*.

LA2, 2020-

Trine & co. udvikler og afholder certificeringsuddannelse i metoden LA2. Uddannelsen er rettet mod forskellige målgrupper, bl.a. en specialisering rettet mod fagprofessionelle som samarbejder med borgere med udviklingshæmning

Forebyggelse af vold på botilbud og boformer for hjemløse, 2017- 2020

Sopra er underleverandør for SUS i forbindelse med satspuljeprojekt om *Indsatsteam – støtte til forebyggelse af voldsomme episoder på botilbud og boformer for hjemløse*, hvor Trine underviser i LA2

Metoder mod vold, 2017

Trine er ekstern ekspert i Viden på Tværs projekt '*Metoder mod Vold*' som også er rettet mod TRIOER, borgere med voldsom adfærd, fagprofessionelle og ledere på botilbud.

Forebyggelse af vold på botilbud og boformer for hjemløse, 2016-2017

Trine deltager i Socialstyrelsens arbejdsgruppe om *De nationale retningslinjer til forebyggelse af vold på botilbud og boformer for hjemløse*.

Forebyggelse af magtanvendelse på socialpsykiatriske botilbud, 2014-2017

Sopra var leverandør på Socialstyrelsens Satspuljeprojekt om *Forebyggelse af magtanvendelse på socialpsykiatriske botilbud*. Det var i dette projekt at metoden LA2 blev udviklet. Projektet var en afprøvning af en undervisnings- og træningspakke, der kombinerede Low Arousal og Feedback Informed Treatment (FIT), og formålet var at reducere omfanget af voldsom adfærd og mindske magtanvendelse på socialpsykiatriske botilbud.