

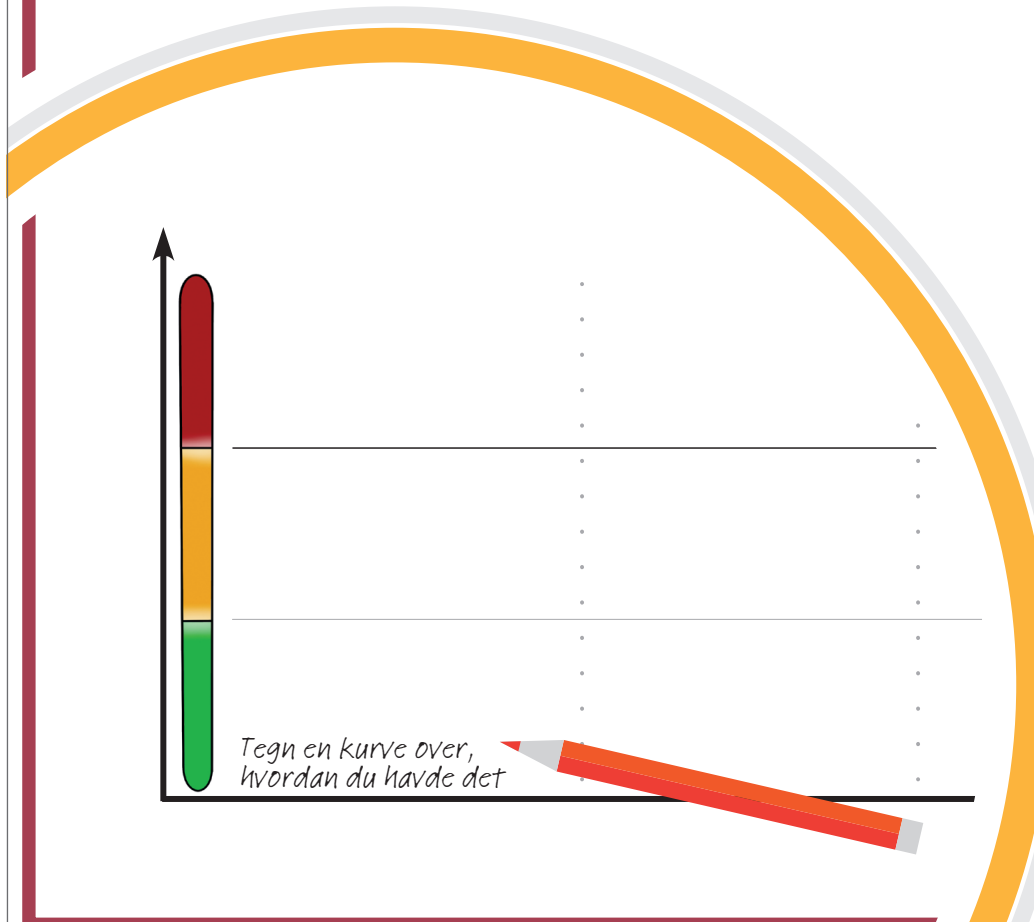
Min Læringsplan

Indefra-perspektiv

Navn: _____

Episode: _____

Dato: _____



Tegn en kurve over, hvordan du havde det

FOREBYGGELSE
Trivselsplan

HÅNTERING
Tryghedsplan

LÆRING
Læringsplan








Min Læringsplan

Indefra-perspektiv

Navn: _____ Dato: _____

Udfyldt sammen med: _____



	Mine oplevelser af perioden op til episoden	Mine oplevelser af episoden
Forløb  	Hvad oplevede du, der skete? Hvordan havde du det? Og hvorfor?	Hvad oplevede du, der skete? Hvordan havde du det? Og hvorfor?
Fagprofessionel støtte/netværkstøtte  	Hvad gjorde vi, som hjalp dig? Hvad gjorde vi, som ikke hjalp dig?	Hvad gjorde vi, som hjalp dig? Hvad gjorde vi, som ikke hjalp dig?
Mine mestringsstrategier  	Hvad gjorde du for at undgå at komme ud i det svære? Hvad har du andre gange gjort?	Hvad gjorde du for at undgå at komme ud i det svære? Hvad har du andre gange gjort?
Fremadrettet 	Hvad ønsker du, vi gør sammen næste gang?	Hvad ønsker du, vi gør sammen næste gang?