

1. Det du kan selv

Du kan fx:

- Høre musik
- Lægge puslespil
- Lave mad
- Gå en tur
- Andre forslag:

4. Det du kan med teknisk hjælp

Du kan fx:

- Face time med din familie
- Spille på en iPad
- Sove med en kædedyne
- Bruge en massagestol
- Andre forslag:

2. Det du kan med andre

Du kan fx:

- Se en film sammen med andre
- Spise mad sammen med andre
- Dække bord sammen med andre
- Besøge din familie
- Andre forslag:

5. Det du kan bestemme

Du kan fx bestemme:

- Dit tøj om morgenen
- Hvem du er sammen med
- Hvornår du vil have besøg af min familie
- Hvad du skal lave på mit arbejde
- Andre forslag:

3. Det som personalet kan hjælpe dig med

Personalet kan fx hjælpe dig med at:

- Lave en plan for dagen
- Gå til gymnastik
- Ordne din lejlighed
- Finde dine Trivsels-øer
- Andre forslag:

6. Det du kan ude i verden

Du kan fx:

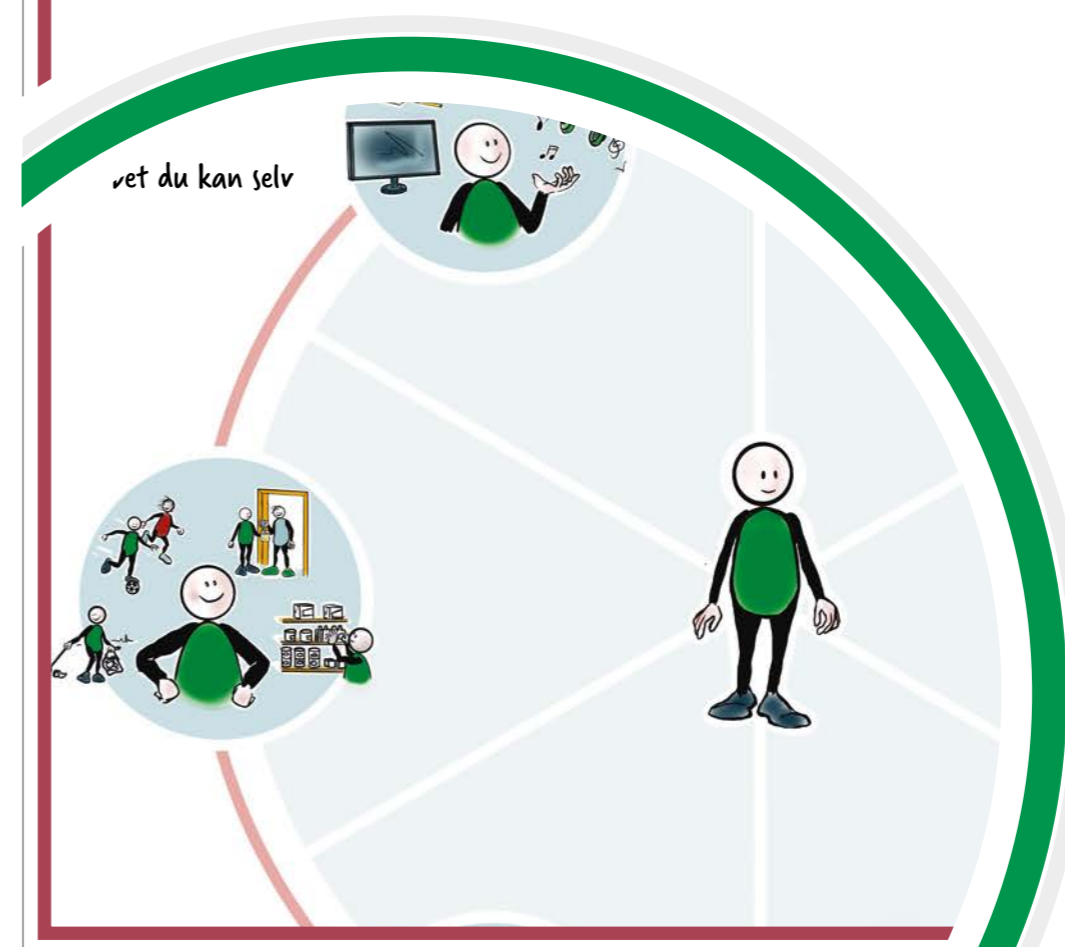
- Rydde op ude i naturen
- Gå til bold i klubben
- Arbejde i butikken
- Gå til læge i byen
- Andre forslag:

Dine ressourcer

Undersøgelsesark Tilstræbt indefra-perspektiv

Borgerens navn: _____

Dato: _____



FOREBYGGELSE
Trivselsplan

HÅNDTERING
Tryghedsplan

LÆRING
Læringsplan

DINE RESSOURCER

Tilstræbt indefra-perspektiv

Det du kan selv



Det kan du sammen med andre



Det du kan ude i verden



Det som personalet kan hjælpe dig med



Det du kan bestemme



Det du kan med teknisk hjælp

