

Hvilke refleksioner satte øvelsen i gang?

- Kan borgeren have trivselsøer, som vi overser?
- Hvordan kan vi blive mere opmærksom på borgerens trivselsøer i hverdagen?
- Ønsker vi at tage initiativer for at blive klogere på borgerens oplevelse af egne trivselsøer? I så fald hvilke?

Dine Trivselsøer

Undersøgelsesark

Tilstræbt indefra-perspektiv

Navn: _____

Dato: _____



FOREBYGGELSE
Trivselsplan

HÅNDTERING
Tryghedsplan

LÆRING
Læringsplan

Dine trivselsøer

Trivselsøer er oplevelser eller aktiviteter, der har særlig betydning for borgeren. Det fremmer borgerens trivsel i hverdagen, når I kender borgerens trivselsøer og understøtter disse. Det gør det også lettere for borgeren at mestre de svære dage.

Trivselsøer kan fx være at sidde med yndlingstæppet i lænestolen eller når borgeren sysler med noget, der giver en følelse af velbehag. Trivselsøer kan også være at gøre noget sammen med nogen, fx at spise boller i karry hjemme hos mor og far eller at gå en tur i skoven sammen med jer.

Dine trivselsøer er oplevelser eller aktiviteter, som I iagttager, at borgeren besøger i sin hverdag og som I antager, at borgeren kan lide og værdsætter.

I undersøger jeres antagelser om borgerens oplevelser af egne trivselsøer ved at **iagttage** og **mærke** borgeren i situationer og samspil og ved at **dele** jeres iagttagelser og fornemmelser kollegialt. Her er nogle spørgsmål, der kan hjælpe jer på vej:

- I hvilke situationer og sammenhænge iagttager vi tegn på, at borgeren har oplevelser eller laver aktiviteter, som er særlig betydningsfulde for ham/hende?
- Er borgeren sammen med nogen? I så fald hvem?
- Hvad laver borgeren? Hvad er borgeren optaget af?
- Hvilke fornemmelser får vi af borgerens indre tilstande og følelser?
- Hvad er mon særligt vigtigt for borgeren?



Jeres skriveside

Her kan I skrive jeres antagelser om, hvilke trivselsøer borgeren oplever at have i sin hverdag.

Dine trivselsøer

Dine trivselsøer

Dine trivselsøer

Dine trivselsøer

Dine trivselsøer