

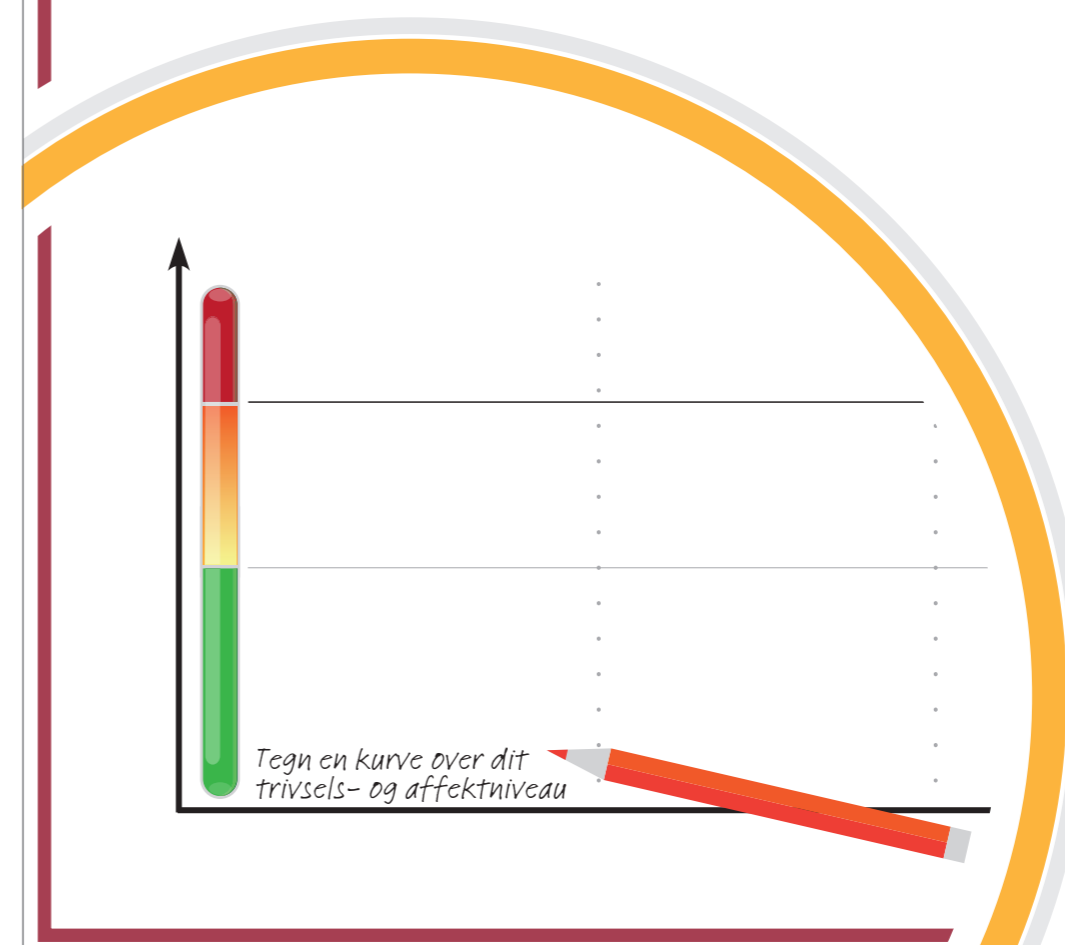
Min Læringsplan

Indefra-perspektiv

Navn: _____

Episode: _____

Dato: _____



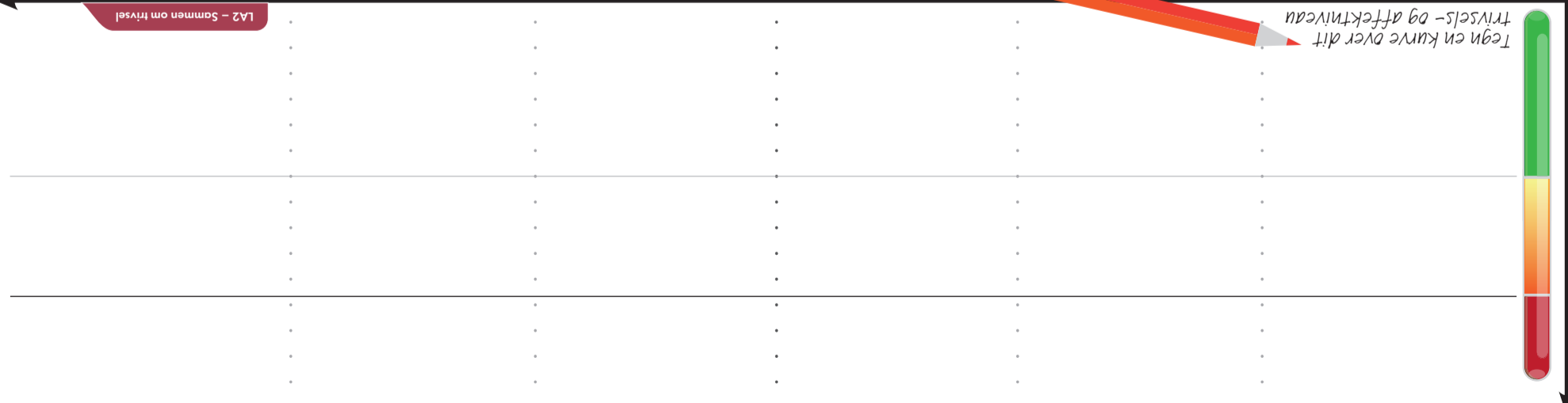
FOREBYGGELSE
Trivselsplan

HÅNTERING
Tryghedsplan

LÆRING
Læringsplan



Tegn en kurve over dit trivsels- og affektniveau



Mine oplevelser af perioden op til episoden

Mine oplevelser af episoden

Forløb

Hvad oplevede du, der skete?

Hvordan havde du det? Og hvorfor?

Hvad oplevede du, der skete?

Hvordan havde du det? Og hvorfor?

Fagprofessionel støtte/netværkstøtte

Hvad gjorde de fagprofessionelle/netværket, som var hjælpsomt?

Hvad gjorde de fagprofessionelle/netværket, som ikke var hjælpsomt?

Hvad gjorde de fagprofessionelle/netværket, som var hjælpsomt?

Hvad gjorde de fagprofessionelle/netværket, som ikke var hjælpsomt?

Mine mestingsstrategier

Hvad gjorde du for at klare situationen?

Hvordan virkede det?

Hvad har du andre gange gjort, som var hjælpsomt for dig?

Hvad gjorde du for at klare situationen?

Hvordan virkede det?

Hvad har du andre gange gjort, som var hjælpsomt for dig?

Fremadrettet

Hvad ønsker du, vi gør fremadrettet?

Hvad ønsker du, vi gør fremadrettet?