

# Min Læringsplan

Indefra-perspektiv

Navn: \_\_\_\_\_

Episode: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_



FOREBYGGELSE  
Trivselsplan

HÅNTERING  
Tryghedsplan

LÆRING  
Læringsplan

# Min Læringsplan

Indefra-perspektiv

Navn: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_



	Mine oplevelser af <b>perioden op til episoden</b>	Mine oplevelser af <b>episoden</b>
Forløb	<p>Hvad oplevede du, der skete?</p> <p>Hvordan havde du det? Og hvorfor?</p>	<p>Hvad oplevede du, der skete?</p> <p>Hvordan havde du det? Og hvorfor?</p>
Fagprofessionel støtte/netværksstøtte	<p>Hvad gjorde de fagprofessionelle/netværket, som var hjælpsomt?</p> <p>Hvad gjorde de fagprofessionelle/netværket, som ikke var hjælpsomt?</p>	<p>Hvad gjorde de fagprofessionelle/netværket, som var hjælpsomt?</p> <p>Hvad gjorde de fagprofessionelle/netværket, som ikke var hjælpsomt?</p>
Mine mestringsstrategier	<p>Hvad gjorde du for at klare situationen?</p> <p>Hvordan virkede det?</p> <p>Hvad har du andre gange gjort, som var hjælpsomt for dig?</p>	<p>Hvad gjorde du for at klare situationen?</p> <p>Hvordan virkede det?</p> <p>Hvad har du andre gange gjort, som var hjælpsomt for dig?</p>
Fremadrettet	<p>Hvad ønsker du, vi gør fremadrettet?</p>	<p>Hvad ønsker du, vi gør fremadrettet?</p>