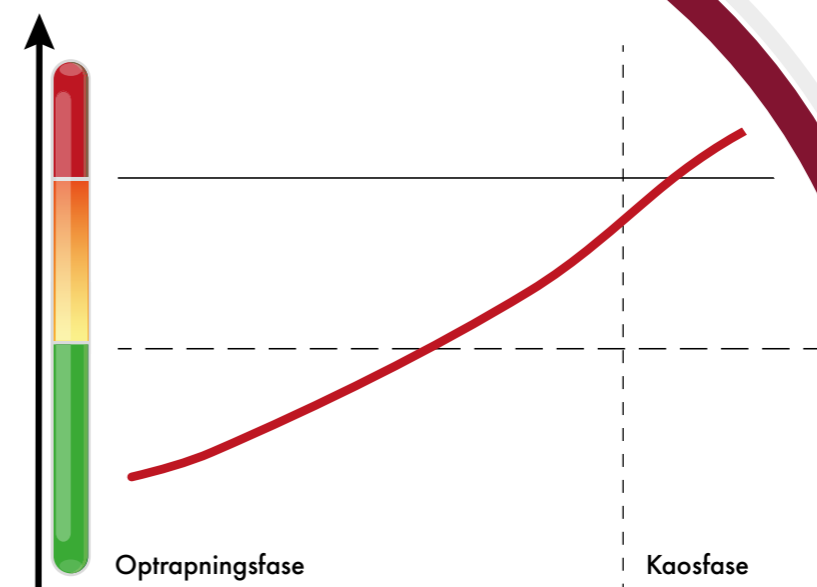


# Min Tryghedsplan

Indefra-perspektiv

Navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_



FOREBYGGELSE  
Trivselsplan

HÅNTERING  
Tryghedsplan

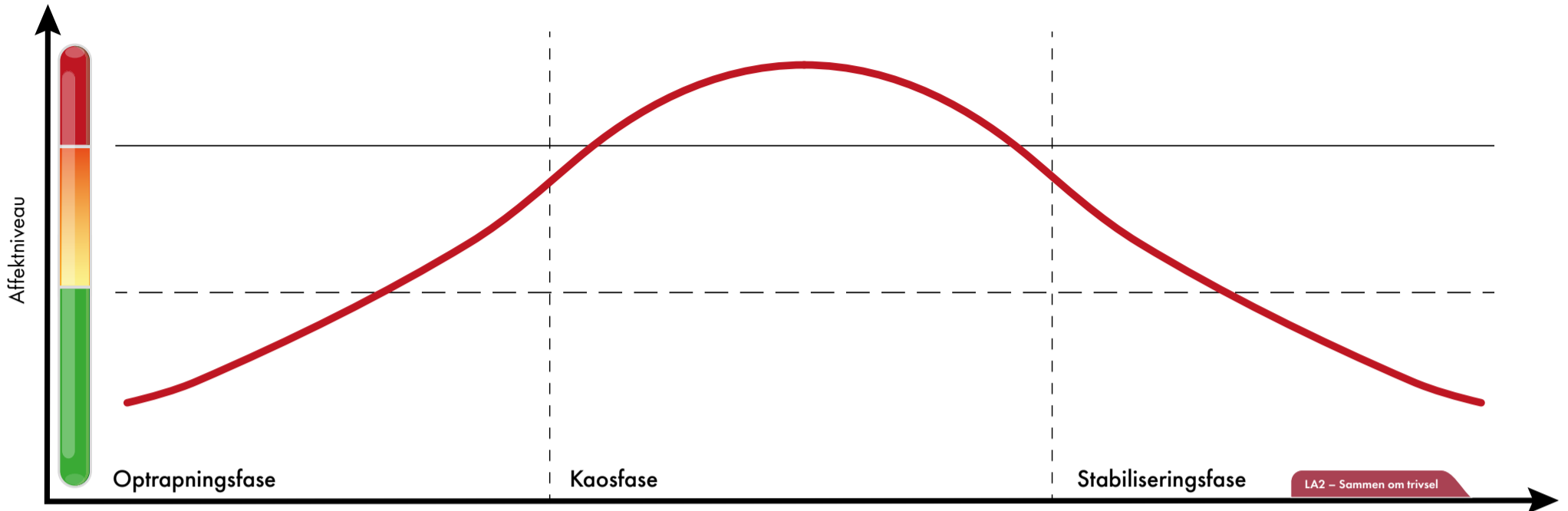
LÆRING  
Læringsplan

# Min Tryghedsplan

Indefra-perspektiv

Navn: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

Udløsende årsager:



Min adfærd og mine tilstande

Jeg gør:

Jeg mærker:

Jeg gør:

Jeg mærker:

Jeg gør:

Jeg mærker:

Fagprofessionel støtte

Gør mere af:

Lad være med:

Gør mere af:

Lad være med:

Gør mere af:

Lad være med:

Mine mestringstrategier

Jeg kan:

Jeg kan:

Jeg kan: