



Sopra
Quintus – Refshalevej 110 A
1432 København K
Telefon: 51 48 85 82
www.sopra.dk

Min vej videre

– undersøgelser af min dom

Navn

Dato

Udfyldt sammen med



1

2

3

4

5

6



Min vej videre

Undersøgelser af min dom

Min vej videre er til dig, der har fået en dom.

Redskabet hjælper dig med at forstå din dom.

Du kan bruge den viden til at komme videre med det, du gerne vil i dit liv.

- » Måske drømmer du om at komme helt ud af dommen?
- » Måske vil du bo et andet sted?
- » Måske vil du være mere sammen med dine venner?
- » Måske vil du på café, bowle eller fiske?
- » Eller måske drømmer du om noget helt andet?

Min vej videre kan hjælpe dig med at blive klogere på dine drømme – og på de skridt, du skal tage for at komme nærmere dine drømme.

Du bruger Min vej videre sammen med din bostøtte, din sagsbehandler eller din tilsynsførende.



Det er ikke nødvendigt at følge en bestemt rækkefølge. Du vælger selv, hvornår du vil arbejde med hvad.

Mine Trivselsøer

Det skal vi tale om:

Jeg har talt med:

Dato: _____

Mine drømme

Det skal vi tale om:

Jeg har talt med:

Dato: _____

Min dom

Det skal vi tale om:

Jeg har talt med:

Dato: _____

Min mestringsplan

Det skal vi tale om:

Jeg har talt med:

Dato: _____

Mine mål

Det skal vi tale om:

Jeg har talt med:

Dato: _____