



Sopra
Quintus – Refshalevej 110 A
1432 København K
Telefon: 51 48 85 82
www.sopra.dk



Min dom

– veje jeg må gå

Navn

Dato

Udfyldt sammen med





Min dom

– veje jeg må gå

Din dom fortæller noget om, hvad du skal øve dig på i din hverdag. Der er måske noget, du skal gøre og noget andet, du skal lade være med at gøre.

Din dom fortæller dig noget om de veje, du må gå, hvis du er på vej videre. Det er derfor vigtigt at tale om din dom.

I kan tale på om dommen på forskellige måder. Nogle gange kan det være godt at tale på bare en måde. Andre gange kan det være godt at tale om flere måder. Du kan selv bestemme, hvordan I vil tale om det.

Her er nogle eksempler på, hvad andre med dom har øvet sig på:

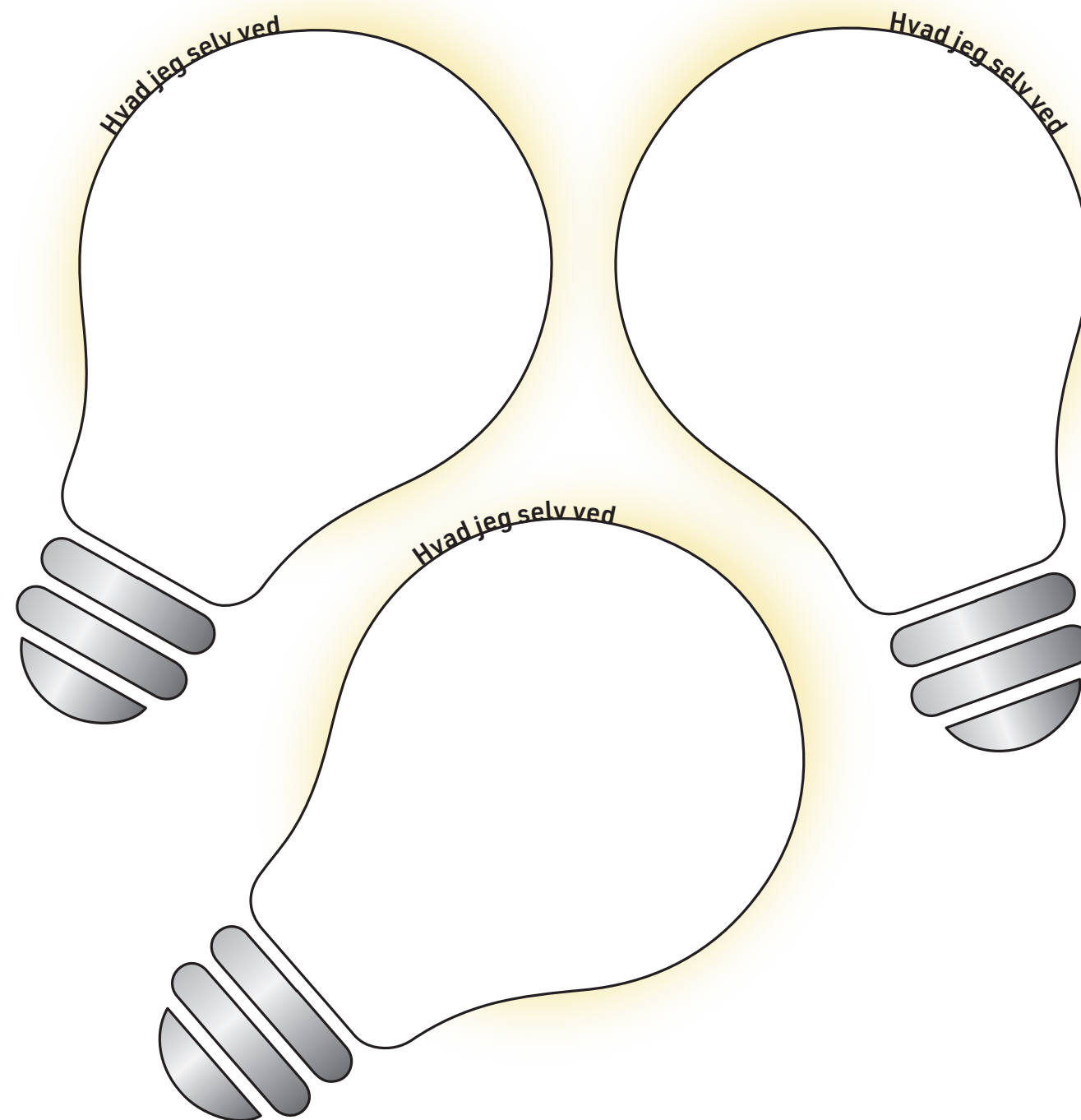
- Lade være med at slå
- Overholde udgang
- Trække mig når jeg bliver vred



1. Hvad jeg selv ved

Du fortæller, hvad du ved og kan huske om din dom:

- » Hvad skal jeg arbejde med?
- » Hvad er vigtigt, jeg gør og lader være med at gøre?
- » Hvad er vigtigt, jeg øver mig på?





2. Hvad hjælperen ved

Her spørger du den, du taler med:

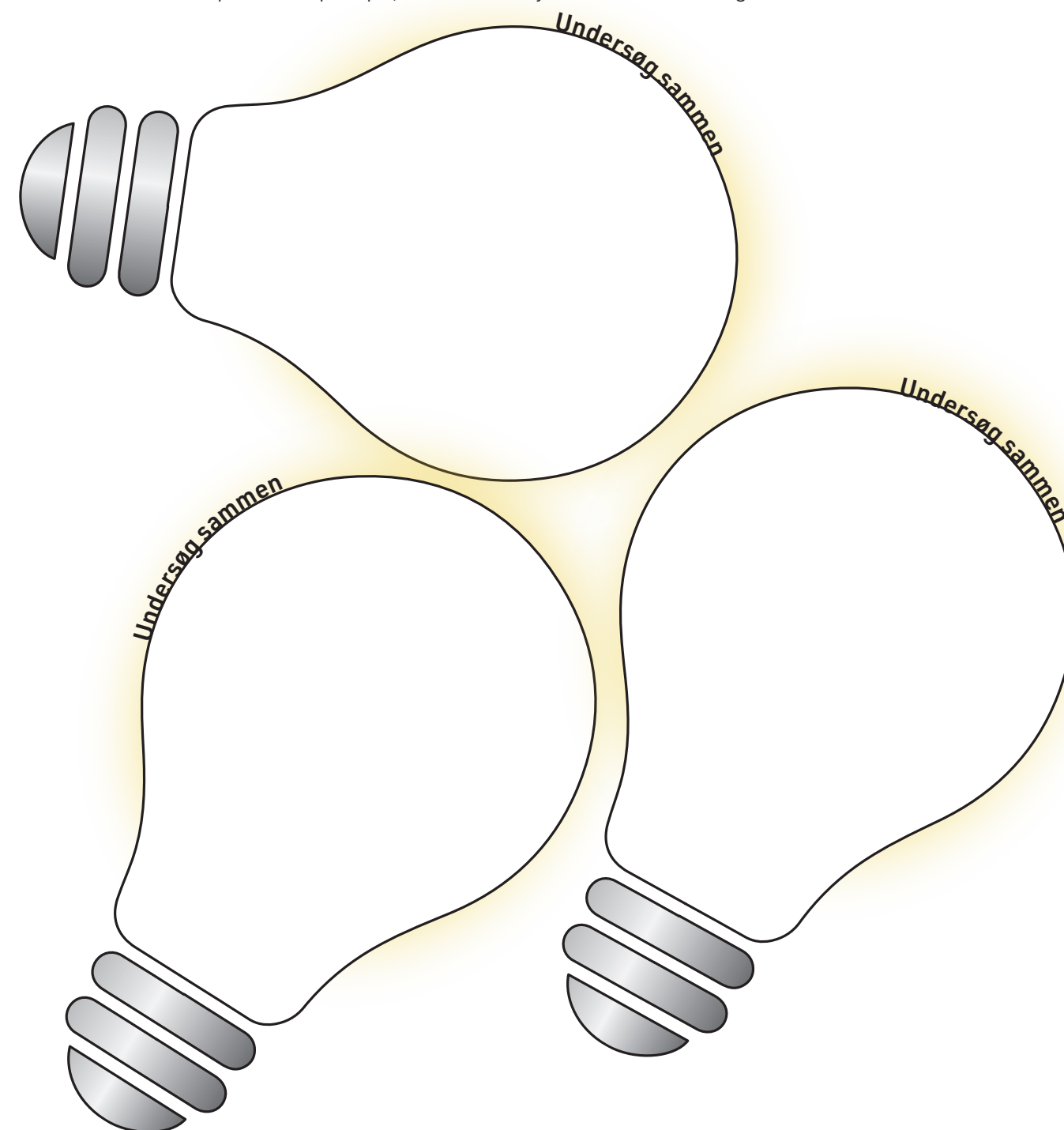
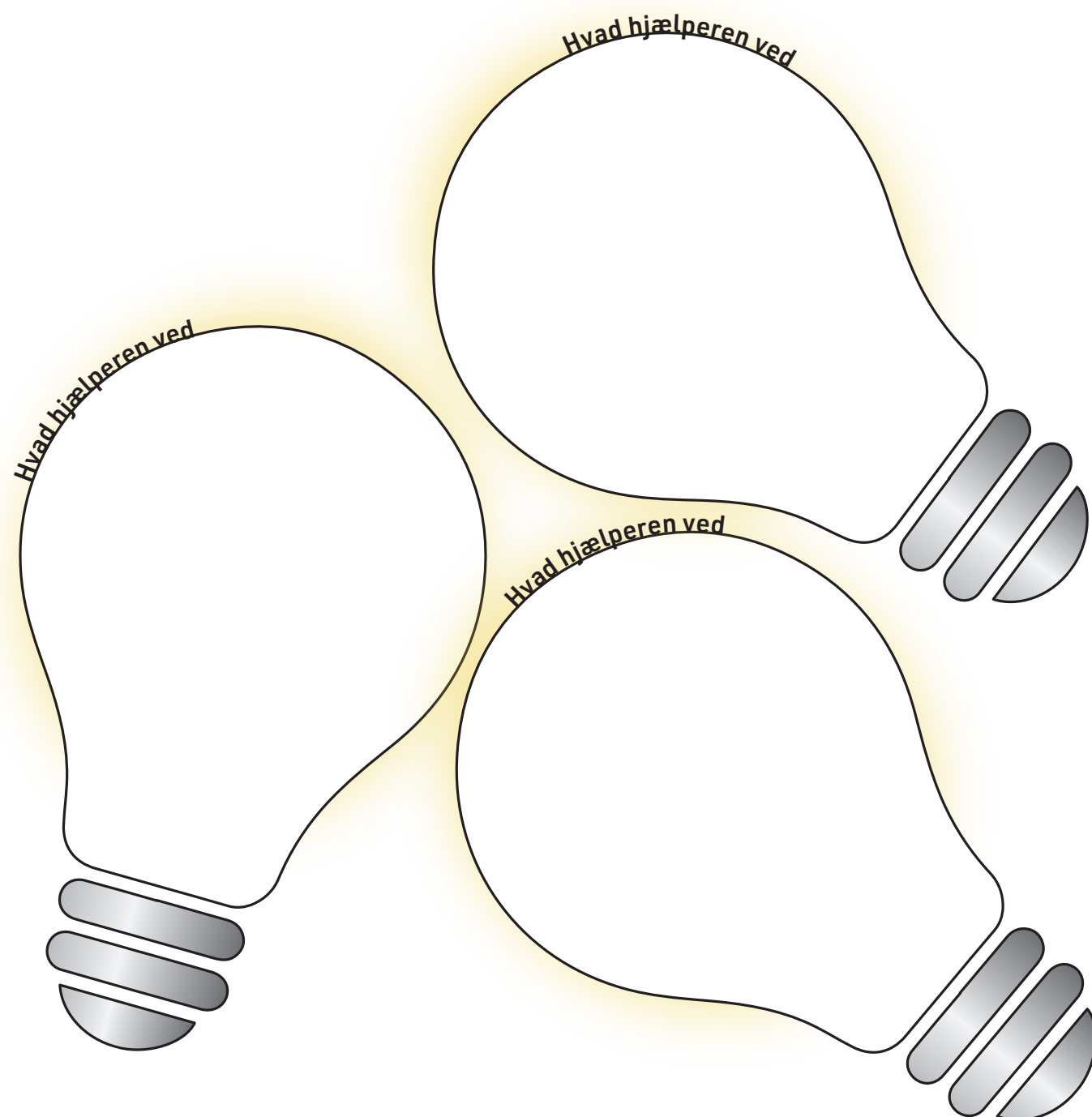
- » Hvad ved du om min dom?
- » Hvad ved du om, hvad jeg skal arbejde med?
- » Hvad skal jeg øve mig på for at komme videre?



3. Undersøg sammen

Du og din hjælper undersøger sammen, hvad dommen betyder.

- » I kan kigge i papirerne og oversætte svære ord.
- » I kan aftale at ringe til nogen, fx din bistsværg eller pårørende, for at få svar.
- » I kan komme på eksempler på, hvad det betyder for din hverdag.





4. Hvad jeg forstår nu

Til sidst sætter du ord på, hvad du nu forstår ved dommen:

- » Hvad betyder min dom for mig lige nu?
- » Hvad skal jeg øve mig på, for at komme videre?
- » Hvad vil hjælpe mig nu?

