Resonans som grundlag for recovery og trivsel

Relationer, gensvar og hverdagsliv i socialt arbejde
Recertificering 2026

I samarbejdet med mennesker ved vi, at forandring ikke opstår alene gennem planer, metoder eller mål. Den opstår i mødet – når nogen bliver berørt, og noget begynder at svare. Men hvad vil det egentlig sige at blive mødt? Og hvordan skaber vi relationer, hvor mennesker kan opleve mening, håb og bevægelse i deres eget liv?

Mange arbejder i praksisser, hvor sproget fylder meget – samtaler, refleksion og fælles forståelse. Andre samarbejder med borgere, hvor sproget er begrænset, anderledes eller ikke til stede. Fælles for os er spørgsmålet: Hvordan skaber vi kontakt, når ord ikke er nok? Og hvordan genkender vi tegn på trivsel og recovery i hverdagen?

Resonans handler om gensvar – om det, der sker, når mennesker oplever, at det, de udtrykker, bliver mødt og får betydning. Resonans kan opstå i dialog og sprog, men også i kropslighed, timing, opmærksomhed og fælles rytme. Den kan ikke planlægges eller styres, men den kan få plads, når relationer præges af lydhørhed og respekt.

Denne dag undersøger vi, hvordan resonansfællesskaber kan være et bærende fundament for recovery-orienteret arbejde, trivsel og det gode hverdagsliv. Dagen åbner for forskellige perspektiver på, hvordan resonans kan komme til udtryk på tværs af målgrupper, relationer og praksisser. Dagen henvender sig til alle, der arbejder relationelt – uanset om hverdagen primært er præget af samtale, eller om forbindelsen skabes gennem handling, nærvær og sansning. Dagen inviterer til faglig fordybelse, genkendelse og eftertanke – og til at styrke forståelsen af, hvordan vi sammen kan skabe fællesskaber, hvor mennesker får mulighed for at svare, høre til og bevæge sig videre i deres eget tempo.

Program

08.30–09.00:	Morgenmad
09.00-09.25:	Velkomst v. **Sopra**
09.30-10.45:	Ekstra liv og svingninger i dine professionelle rum - at arbejde med resonans og resonansfællesskaber v. **Thorkild Olsen**
10.45–11.00:	Kaffepause
11.00–12.00:	Jeg er her med dig – om samklang med og uden ord v. **Ditte Rose Andersen**
12.00–13.00:	Frokost
13.00-13.40:	Dialogiske resonansrum – bedre sent end aldrig: Et erfaringsnært oplæg om relationer, recovery og dialogiske resonansrum v. **Esben Sandvik Tønder**
13.45-14.15:	'Det ukontrollerbare': Resonans handler også om at give slip på noget v. **Line Top Abildtrup**
14.15–14.35:	Kaffe og kagepause
14.35-15.00:	Workshop
15.00–15.30:	Sammen skaber vi trivsel v. **Bofællesskabet Søndervangen**
15.35–15.55:	Nyt om LA2 v. **Sopra**
15.55–16.00:	Farvel og tak for denne gang

OBS:
I 2026 afholder vi, som en prøvehandling, to recertificeringsarrangementer med stort set samme program. Det ene arrangement afholdes i Horsens, det andet i Roskilde – dette gør vi, for at I har mindre transport. Lad os være i dialog om, hvad I tænker om dette.

Praktisk

Dato
3.11.2026 (Horsens)

Tidspunkt
08.30-16.00

Sted
Scandic Opus Horsens
Egebjergvej 1
8700 Horsens

Pris
Kr. 1.300 + moms

Tilmelding
På Sopras hjemmeside under LA2-netværk

Tilmeldingsfrist
3.10.2026

Læs mere på bagsiden

SOPRA

Resonans som grundlag for recovery og trivsel

Beskrivelse af Thorkilds oplæg



Uanset om du er underviser, supervisor eller designer udviklingsprocesser er opgaven med at skabe gode deltagelsesmuligheder for alle ofte en udfordring. Sammen skal vi derfor inspireres til og erfare, hvordan vi kan åbne 'det resonante rum', hvor vi kan mærke os selv og de andre, hvor vi sammen kan trække vejret, få smilet frem og vække lysten til at lære. Du bliver introduceret til resonansfællesskaber på en solid bund af essentielle kommunikative virkemidler (bestyrkes, bevidnes), med en horisont af eksistentielle udsigter (bevæges, berøres) og med konkrete måder at slå tråden an på (de små tings lykke). Glæd dig til en livgivende og bevægende formiddag.

Thorkild Olsen, stifter af Villa Venire A/S, har med sloganet 'villighed, venlighed og virkning' og sit livslange virke som narrativ underviser og systemisk forfatter sat spor i mange professionelle sammenhænge om bedre ledelse, organisatoriske grundfortællinger, professionelle samtaler og det at være menneske i komplekse sammenhænge. Thorkild har skrevet en række bøger og artikler om anerkendelse, organisatorisk læring og senest om resonansfællesskaber. Herudover er Thorkild Olsen tilknyttet masteruddannelsen 'PROF' ved Aalborg Universitet, gæsteunderviser på MPK ved RUC, medlem af Advisory Board hos Finanssektorens Uddannelsescenter m.v.

Beskrivelse af Esbens oplæg



Hvilken forskel kan det gøre at få stillet et trygt dialogisk rum til rådighed – et rum med plads til flerstemmighed,-dissonans og heling i relationer – efter mange års erfaringer med behandlingssystemer, der vil fikse individuelle problemer og dæmpe symptomer? Og hvilken betydning kan det i et større perspektiv få, for mennesker i kriser, for nærtstående og for professionelle i hjælpesystemer, hvis vi bevæger os i retning af at gøre den type resonansrum mere tilgængelige? Oplægget tager afsæt i erfaringsperspektiver og en optagethed af recovery, resonans og dialogisk hjælpekunst.

Esben Sandvik Tønder er cand.mag., oplægsholder og skribent og har i en årrække arbejdet for kulturforandring på det mentale sundhedsfelt med udgangspunkt i levede erfaringer og med recovery som den røde tråd. Han har skrevet artikler og bogkapitler om bl.a. resonans i relationer og i vejledning.

Beskrivelse af Bofællesskabet Søndervangens oplæg



På Søndervangen går kultur og trivsel hånd i hånd. I fællesskabet mellem beboere og medarbejdere arbejder vi med mestring og faste trivselsmøder for at styrke fællesskabet og forebygge mistrivsel. Målet er et trygt og støttende miljø for alle.

Bofællesskabet Søndervangen er et bofællesskab med 21 beboere og 9 faste medarbejdere. Vi skaber en hverdag med struktur, støtte og fællesskab. Vores tilgang bygger på samarbejde, anerkendelse og individuel mestring.

Beskrivelse af Dittes oplæg



Teologen Martin Buber skelnede mellem at indgå over for verden (mennesker, dyr, natur, stemninger) som et åbent og helt "jeg" over for et "du"; eller som et lukket, amputeret "jeg" over for et "det". Kommunikationshandicappede mennesker er altid i fare for at blive set som et "det"; at andre taler over og om, men ikke til. Faren findes i dagsskemaer, på bosteder, i diskurser og pædagogik. I blikke, der ikke forstår atypiske kroppe, sind og udtryk. Med inddragelse af stærke og levende erfaringer opfordrer oplægget dig, praktikeren, til at stå åben over for en anden i et "Jeg-Du"-forhold. Åbenheden nu er det, der skaber en samklang, der rækker ud over øjeblikket og opbygger dage og liv, hvor den anden kan tale for sig selv og blive hørt.

Ditte Rose Andersen er psykolog, supervisor og underviser hos Intensive Interaction Danmark. Uddannet cand.psych fra KU 2007, autist. Stiftede i 2014 Intensive Interaction Danmark, som forestår rådgivning, kurser og uddannelser. Har arbejdet på specialområdet siden 2001. I styrelsen for Psykologfagligt Selskab for Autisme 2011-2019. Modtog Haracopos-legatet i 2016.

Beskrivelse af Lines oplæg



Vores klassiske forståelse af faglighed og professionalisme skal flytte sig, hvis vi gerne vil gøre rum for resonans, dialog og recovery. Det handler ikke om at holde op med at være faglige og professionelle, men om at være det på en anderledes måde. Jeg tror fx, at det er afgørende, at vi holder op med at prøve at få nogen til noget.

Line Top Abildtrup er supervisor, underviser og oplægsholder med fokus på Åben Dialogisk praksis. Hun er forfatter til bogen (udkommer i 2026) Åben Dialogisk Praksis – At lytte verden frem. Line har en baggrund indenfor botilbudsområdet, hvor hun har været leder gennem mange år.

SOPRA

Sopra Konsulenterne ApS, CVR-nr. 31 49 09 01. www.sopra.dk